

Педикулез - правила профилактики и лечения

По данным Всемирной организации здравоохранения постоянному риску заражения педикулезом подвержены несколько миллиардов людей во всем мире. Педикулез является самым распространенным паразитарным заболеванием независимо от уровня экономического развития страны.

Педикулёз (pediculosis, вшивость) - заразное заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека вшей. Вопреки распространённому мнению, что педикулёз - участь лиц без определённого места жительства, это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у каждого.

Педикулез, как правило, является следствием нарушения гигиенических норм, но исследования показали, что вошь любит чистые волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегает (но не прыгает). Заразиться педикулезом можно практически в любом месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим: в магазине, общественном транспорте и даже в бассейне. Более того, вошь может в течение 2-3 дней ждать нового хозяина на подушке.

На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая вошь. Возможно поражение смешанным педикулёзом (например, одновременное присутствие головных и платяных вшей). Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Платяная вошь откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает их к волосам на теле человека. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного тифа и некоторых видов лихорадок.

Головным педикулёзом особенно часто заражаются дети. Заражение педикулезом происходит в результате непосредственного контакта «голова к голове» с человеком, у которого педикулез.

Опасность развития педикулёза связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи, вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

Как не заразиться:

- Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7 дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание волос головы; стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка жилых помещений).
- Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос - через эти предметы передаются вши.
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия.
- Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий.
- После каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы ребенка.

Если обнаружился педикулез у ребенка:

- обратитесь за помощью в медицинское учреждение по месту жительства, работы, учёбы;
- приобретите в аптеке средство для обработки от педикулеза;
- обработайте волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией;
- вымойте голову с использованием шампуня или детского мыла;
- удалите механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид;
- наденьте ребёнку чистое белье и одежду;
- постирайте постельное белье и вещи, прогладьте горячим утюгом с паром;
- осмотрите членов семьи и себя;
- повторяйте осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 10 дней.

При выявлении платяного педикулёза:

- Вшей на белье, одежде и прочих вещах уничтожают немедленно по мере обнаружения насекомых.

- Завшивленное белье кипятят в 2 % растворе кальцинированной соды в течение 15 минут, проглаживают утюгом с обеих сторон, обращая внимание на швы, складки, пояса и пр.

- При невозможности кипячения, вещи стираются и тщательно проглаживаются, включая швы и складки.

При выявлении вшей в области бровей и ресниц необходимо обратиться в лечебно - профилактическое учреждение по месту жительства, для механического удаления в условиях лечебного учреждения (обработки педикулоцидными средствами этих зон запрещены).

Во всех случаях выявления педикулёза в квартире проводится генеральная уборка и тщательное проглаживание матрасов, подушек, одеял.

КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ

МЫТЬСЯ НЕ РЕЖЕ РАЗА В 5-7 ДНЕЙ, МЕНЯТЬ БЕЛЬЕ, ЕЖЕДНЕВНО РАСЧЕСЫВАТЬ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье